

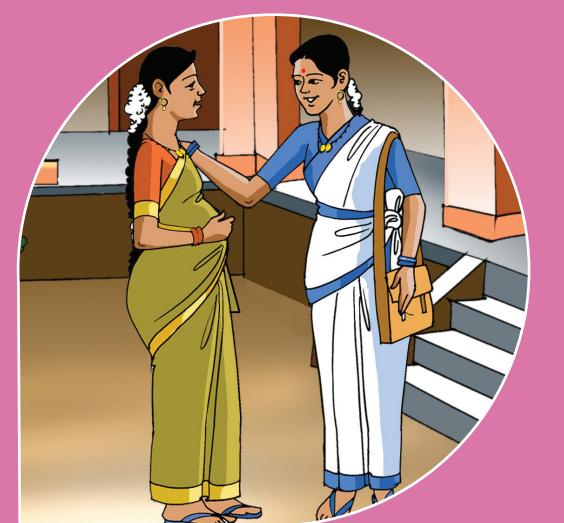


## ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహార దినం (VHND)లో పాల్గొనడం వలన మీరూ కాగలరు 'మంచి అమ్మ'!

అంగన్ వాడీలో ప్రతి నెలా రెండు సార్లు VHND నిర్వహించ బడుతుంది. ఇక్కడికి వచ్చి మీరు అనేక విషయాల గురించి తెలుసుకుని మిమ్మల్ని మీ కుటుంబాన్ని మరింత బాగా చూసుకోవచ్చు. అంటే మీరు నిజంగా అవగలుగుతారు మీ పరివారానికి ఒక సురక్షణ నిచ్చే ఆప్యాయమైన అమ్మకొంగు.

**VHNDకి విచ్చేయండి ఒకే సారిగా అనేక ప్రయోజనాలను లాభాన్ని పొందండి:**

1. గర్భిణీ మహిళల నమోదు
2. కాన్పుకి ముందు అవసరమయ్యే ఏర్పాట్ల గురించి వివరాలు
3. డీకాకరణ
4. పిల్లల బరువు తూచి నమోదు చేయటం
5. ఆరోగ్య సంబంధిత అన్ని అంశాలపై సంప్రదింపు మరియు ఆరోగ్య విషయాలపై అవగాహన



అంగన్ వాడీకి విచ్చేయండి, అధిక వివరాలు పొందండి.